

# SAN ANTONIO ISD FAMILY POWER HOUR

Free Parent Workshops  
Prizes & Refreshments

Learn different ways to support your children socially, emotionally, and academically. Workshops available at various locations districtwide. All district families are invited to participate.

**FREE REFRESHMENTS • CHILD CARE • GIVEAWAYS • INTERPRETATION SERVICES**

## February 2020

04

TUES

**Talking to Your Children About Bullying**  
Lamar ES | 9 AM  
201 Parland Place, 78209

06

THURS

**Count Me In!**  
Maverick ES | 2 PM  
107 Raleigh Place, 78201

12

WED

**Every Day Counts**  
M.L. King Academy | 6 PM  
3501 Martin Luther King Drive, 78220

25

TUES

**Start Planning for College Now!**  
Ogden Academy | 9 AM  
2215 Leal St., 78207

27

THURS

**Our Power as Immigrant Parents**  
Highland Park ES | 2 PM  
635 Rigsby Ave., 78210

## March 2020

04

WED

**Financial Empowerment Resources**  
Cotton Academy | 6 PM  
1616 Blanco Road, 78212

17

TUES

**Count Me In!**  
Kelly ES | 9 AM  
1026 Thompson Place, 78226

19

THURS

**Raising a Healthy Eater**  
Mission Academy | 2 PM  
9210 S. Presa St., 78223

## April 2020

02

THURS

**Every Day Counts**  
Sarah King ES | 6 PM  
1001 Ceralvo St., 78207

14

TUES

**Building Your Children's Self Image**  
Miller ES | 2 PM  
207 Lincolnshire Drive, 78220

16

THURS

**Count Me In!**  
Bonham Academy | 2 PM  
925 S. St Mary's St., 78205

28

TUES

**Time to Talk About Drugs and Alcohol**  
Baskin ES | 6 PM  
630 Crestview Drive, 78201

30

THURS

**Start Planning for College Now!**  
Highland Hills ES | 9 AM  
734 Glamis Ave., 78223

## May 2020

14

TUES

**Help Your Children Stay Engaged and Learning During the Summer**  
ALA (Euclid) | 2 PM  
621 W. Euclid Ave., 78212

For more information: (210) 554-2210 or [familyengagement@saisd.net](mailto:familyengagement@saisd.net)

# Workshop Descriptions

## Talking to Your Children About Bullying

Recognize the signs of bullying and help your children learn how to resolve conflicts, gain motivation, and build confidence.

## Count Me In!

What makes it difficult to get your kids to school on time? What can make it easier? In this session, parents will learn the importance of daily attendance. Tips will be provided on how to motivate children to attend school and be on time every day.

## Every Day Counts

Parents will learn how to help improve their children's daily attendance. Parents will also get tips on how to prevent legal intervention and resolve attendance-related disputes.

## Start Planning for College Now!

The journey to college begins in elementary school and continues through graduation! Learn what it means to be college-and career-ready and what steps you and your children need to take now to be successful. In this interactive workshop, parents will also learn how to talk to their children about college and career goals, how to take responsibility for guiding their children's interest and talents, how to utilize available resources, and more!

## Our Power as Immigrant Parents: Knowing Our Rights in Education and Immigration

Everyone in this country has rights no matter their immigration status. In this session, parents will learn the rights and protections both students and parents have in our schools, and their legal rights when interacting with immigration or police officers. Parents will receive local resources so they know which organizations in San Antonio offer legal support and services.

## Financial Empowerment Resources in San Antonio

Need help managing or reducing your household debt? Want advice on how to build or restore your personal credit? Have a budget, but need some specific tips on how to save for retirement? Join us and learn about all the services the San Antonio Financial Empowerment Center offers.

## Raising a Healthy Eater

Join us for a live and interactive food demonstration featuring delicious and budget-friendly recipes. This session will be led by certified chefs and nutrition professionals.

## Building Your Children's Self Image

This workshop will provide parents with information and resources on how to overcome and correct unproductive habits that limit their children's educational and social performance. You will discover how parents have the greatest influence on a children's belief in himself or herself.

## Time to Talk About Drugs and Alcohol

It's time for straight talk about drugs and alcohol. Learn to identify the signs and symptoms of drug use, best practices in family discussions, and how best to get your children help when needed.

## Help Your Children Stay Engaged and Learning During the Summer

Did you know that your children's reading and math skills could decline over the summer if they are not regularly exercised? Join us to learn how to help your children stay engaged and learning during the summer months so that they stay on target for academic success!



# SAN ANTONIO ISD

## HORA FAMILIAR

### Talleres para Padres Gratis Refrigerios y Premios

Aprenda diferentes formas de apoyar a sus hijos social, emocional y académicamente. Talleres gratuitos disponibles en varias ubicaciones del distrito. Todas las familias del distrito están invitadas a participar.

**¡GRATIS! REFRIGERIOS • SERVICIO DE GUARDERÍA • PREMIOS • SERVICIO DE INTERPRETACIÓN**

#### February 2020

<b>04</b> MARTES	<b>Hablando con sus hijos(as) sobre el "bullying"</b> Lamar ES   9 AM 201 Parland Place, 78209
---------------------	--

<b>06</b> JUEVES	<b>¡Cuenta conmigo!</b> Maverick ES   2 PM 107 Raleigh Place, 78201
---------------------	---

<b>12</b> MIÉRCOLES	<b>Cada día cuenta</b> M.L. King Academy   6 PM 3501 Martin Luther King Drive, 78220
------------------------	--

<b>25</b> MARTES	<b>¡Empiece ahora a hacer planes para la universidad!</b> Ogden Academy   9 AM 2215 Leal St., 78207
---------------------	---

<b>27</b> JUEVES	<b>Nuestro poder como padres inmigrantes</b> Highland Park ES   2 PM 635 Rigsby Ave., 78210
---------------------	---

#### March 2020

<b>04</b> MIÉRCOLES	<b>Empoderamiento financiero</b> Cotton Academy   6 PM 1616 Blanco Road, 78212
------------------------	--

<b>17</b> JUEVES	<b>¡Cuenta conmigo!</b> Kelly ES   9 AM 1026 Thompson Place, 78226
---------------------	--

<b>19</b> JUEVES	<b>Como criar un comedor saludable</b> Mission Academy   2 PM 9210 S Presa St., 78223
---------------------	---

#### April 2020

<b>02</b> JUEVES	<b>Cada día cuenta</b> Sarah King ES   6 PM 1001 Ceralvo St., 78207
---------------------	---

<b>14</b> MARTES	<b>Construyendo la autoimagen de sus hijos(as)</b> Miller ES   2 PM 207 Lincolnshire Drive, 78220
---------------------	---

<b>16</b> JUEVES	<b>¡Cuenta conmigo!</b> Bonham Academy   2 PM 925 S St Mary's St., 78205
---------------------	--

<b>28</b> MARTES	<b>Hora de hablar sobre drogas y el alcohol</b> Baskin ES   6 PM 630 Crestview Drive, 78223
---------------------	---

<b>30</b> JUEVES	<b>¡Empiece ahora a hacer planes para la universidad!</b> Highland Hills ES   9 AM 734 Glamis Ave., 78223
---------------------	---

#### May 2020

<b>14</b> MARTES	<b>Ayude a su hijo a mantenerse comprometido y aprendiendo durante el verano</b> ALA (Euclid)   2 PM 621 W Euclid Ave., 78212
---------------------	---

# Descripción de los talleres

<b>Hablando con sus hijos(as) sobre el "bullying"</b>	Reconozca las señales del bullying y ayude a sus hijos(as) a aprender cómo resolver los conflictos, aumentar la motivación, y fomentar la confianza.
<b>¡Cuenta conmigo!</b>	¿Qué obstáculos hacen que sea difícil llevar a sus hijos a la escuela a tiempo? ¿Qué puede hacerlo más fácil? En esta sesión, los padres aprenderán la importancia de la asistencia diaria. Se darán consejos sobre cómo motivar a sus hijos a asistir a la escuela y llegar a tiempo todos los días.
<b>Cada día cuenta</b>	Los padres aprenderán cómo ayudar a mejorar la asistencia diaria de sus hijos. Los padres también recibirán consejos sobre cómo prevenir la intervención legal y resolver disputas relacionadas con la asistencia.
<b>¡Empiece ahora a hacer planes para la universidad!</b>	¡La trayectoria a la universidad comienza en la primaria y continúa hasta que los estudiantes se gradúen! Aprenda lo que significa estar preparado para la universidad y una carrera, y que pasos usted y sus hijos deben tomar ahora para tener éxito. ¡En este taller, los padres también aprenderán cómo establecer metas con sus hijos para acudir a la universidad, cómo tomar la responsabilidad de guiar los intereses y talentos de sus hijos, cómo utilizar los recursos disponibles, y más!
<b>Nuestro poder como padres inmigrantes: Conocer nuestros derechos en inmigración y educación</b>	Todos en este país tienen derechos sin importar su estatus migratorio. En esta sesión, los padres aprenderán sobre los derechos y las protecciones que tienen los padres y estudiantes en nuestras escuelas y sus derechos legales cuando interactúen con los oficiales de inmigración o la policía. Los padres recibirán recursos locales para que sepan cuáles organizaciones en San Antonio ofrecen apoyo y servicios legales.
<b>Empoderamiento financiero en San Antonio</b>	¿Necesita ayuda para administrar o reducir la deuda de su hogar? ¿Quiere consejos sobre cómo establecer o restaurar su crédito personal? ¿Tiene un presupuesto pero necesita algunos consejos específicos sobre cómo ahorrar para la jubilación? Acompañenos y aprenda sobre todos los servicios que ofrece el Financial Empowerment Center of San Antonio.
<b>Como criar un comedor saludable</b>	Acompañenos a este taller interactivo donde presentaremos recetas deliciosas y de bajo costo para las familias. Esta sesión será presentada por chefs certificados y profesionales en nutrición.
<b>Construyendo la autoimagen de sus hijos(as)</b>	Este taller proporcionará a los padres información y recursos sobre cómo superar y corregir los hábitos improductivos que limitan el desempeño educativo y social de sus hijos. Usted descubrirá cómo los padres tienen la mayor influencia en la imagen que un niño desarrolla acerca de sí mismo.
<b>Hora de hablar sobre drogas y el alcohol</b>	Es hora de hablar directamente sobre las drogas y el alcohol. Aprenda a identificar las señales y síntomas del consumo de drogas, las mejores prácticas en las discusiones familiares y la mejor manera de obtener ayuda para su hijo cuando sea necesario.
<b>Ayude a su hijo a mantenerse comprometido y aprendiendo durante el verano</b>	¿Sabe usted que las habilidades de lectura y matemáticas de su hijo podrían disminuir durante el verano si no se ejercitan regularmente? Aprenda cómo ayudar a su hijo a mantenerse comprometido y aprendiendo durante los meses de verano para que se mantenga en buen camino hacia el éxito académico.